01 मिलारेपा का दम्पति के साथ भेंट

मिलारेपा का जवाब जोड़े की इच्छा को
घर और भूमि पहले में सुखद लगते हैं;
लेकिन वे शरीर, शब्द और मन को ही कटोरे की तरह ग्रिन्द करते हैं!
खेती और खोदाई कितनी कठिन हो सकती है!
और जब आपने बोए हुए बीज कभी अंकुरित नहीं होते, तो आप निरर्थक के लिए काम कर चुके हैं!
अंत में यह दुःख का भूमि बन जाता है - विरक्त और असंरक्षित -
भूखे आत्माओं का स्थान, और प्रेतों का संकट!
जब मैं पापी कर्मों को रखने के खजाने के बारे में सोचता हूं,
यह मेरे दिल को चबा जाता है;
ऐसे अनित्य की कैद में मैं नहीं रहूंगा,
मुझे आपके परिवार में शामिल होने की इच्छा नहीं है!

विवाह के प्रस्ताव पर मिलारेपा का उत्तर

पहले, महिला एक स्वर्गीय देवी की तरह होती है;
जितना अधिक आप उसे देखते हैं, उतना ही आप उसे देखना चाहते हैं।
मध्यवयस्क, वह एक पिशाचिनी बन जाती है जिसकी आंखों में मृतक की आंखें होती हैं;
आप उसे एक शब्द कहते हैं और वह दो के जवाब में चिल्लाती है।
वह आपके बाल खींचती है और आपकी टखने मारती है,
आप उसे अपने छड़ी से मारते हैं, लेकिन वापस वह एक छमचा फेंकती है।
जीवन के अंत में, वह बिना दांतों की एक बूढ़ी गाय बन जाती है।
उसकी गुस्साई आंखों में एक राक्षसी आग जलती है, जो आपके दिल में घुसती है!
मैं झगड़ों और झगड़ों से बचने के लिए महिलाओं से दूर रहता हूं।
जिस युवा दुल्हन के लिए आपने उल्लेख किया, उसके लिए मुझे कोई भूख नहीं है।

क्या आपको बेटा बिल्कुल नहीं चाहिए?

युवा में, एक बेटा स्वर्ग का राजकुमार की तरह होता है;
आप उसे इतना प्यार करते हैं कि उस प्रेम को सहन करना कठिन होता है।
मध्यवयस्कता में, वह निर्दयी लेनदार बन जाता है
जिसे आप सब कुछ देते हैं, लेकिन वह अधिक मांगता है।
उसके अपने माता-पिता को घर से निकाला जाता है,

उसकी प्रिय, आकर्षक महिला को आमंत्रित किया जाता है।
उसके पिता बुलाते हैं, लेकिन वह उत्तर नहीं देगा;
उसकी मां चिल्लाएगी, लेकिन वह सुनेगा नहीं।
फिर पड़ोसी फायदा उठाते हैं, झूठे और अफ़वाहें फैलाते हैं।
इस प्रकार मैंने सीखा कि किसी का बच्चा अक्सर किसी का शत्रु बन जाता है। इसे ध्यान में रखते हुए,
मैं संसार के बंधनों का त्याग करता हूं। पुत्रों और भतीजों के लिए, मेरी भूख नहीं है।

क्या बेटी बहतेर नहीं हो सकती क्या?
युवा में, एक बेटी हंसी-मुस्कानी, स्वर्गीय देवी की तरह होती है;
वह ज्यादा आकर्षक और कीमती होती है ज़्यूल्स से।
मध्यवयस्कता में, वह कुछ भी नहीं होती।
उसके पिता के सामने, वह खुले दिल से चीज़ें ले जाती है;
वह अपनी मां के पीठ पीछे चोरी करती है।
अगर उसके माता-पिता उसे प्रशंसा नहीं करते और उसकी चाहतों को संतुष्ट नहीं करते,
तो उन्हें उसकी तीखापन और गुस्सा का सामना करना पड़ता है।
अंत में, वह लाल चेहरे और एक तलवार पकड़ती है।
उसके सबसे अच्छे में, वह अन्यों के लिए सेवा करने और समर्पित हो सकती है;
उसके सबसे बुरे में, वह घातक घटनाओं और आपदाओं को लाएगी।
महिला हमेशा तंग करने वाली होती है; इसे ध्यान में रखते हुए,
अपरिवर्तनीय मुसीबतों से बचाव करना चाहिए।
महिलाओं के लिए, पीड़ा का प्रमुख स्रोत, मेरी भूख नहीं है।

आपको संबंधियों की आवश्यकता नहीं है क्या ?
पहले, जब एक आदमी अपने संबंधियों से मिलता है,
वह खुश और आनंदित होता है; उत्साह के साथ
वह सेवा, मनोरंजन, और उनके साथ बातचीत करता है।
बाद में, वे उसके मांस और शराब को साझा करते हैं।
वह उन्हें एक बार कुछ प्रदान करता है, तो वे जवाब देते हैं।
अंत में, वे क्रोध, इच्छा और कड़वाहट का कारण बनते हैं;
यह पछतावे और दुःख का स्रोत है।
इस बात को ध्यान में रखते हुए, मैं सुखद और मिलनसार दोस्तों का त्याग करता हूं;

परिवार के और पड़ोसियों के लिए, मेरी भूख नहीं है।

परिवार की दौलत की विरासत और परिवार का हिस्सा बनने का प्रस्ताव

मिलारेपा पर संपती की और देखने का नज़रिया
धन, पहले में, आत्म-सुख की ओर ले जाता है, लोगों को ईर्ष्या देता है।
चाहे जितना भी हो, आपको कभी लगता है कि यह पर्याप्त नहीं है,
जब तक आप मिज़र की राक्षसी द्वेष में बंध नहीं जाते;
फिर इसे पुण्यकारी कार्यों पर खर्च करना कठिन हो जाता है।
धन दुश्मनों को उत्तेजित करता है और भूतों को उत्तेजित करता है।
एक व्यक्ति कड़ी मेहनत करता है धन इकट्ठा करने के लिए जो दूसरे खर्च करेंगे;
अंत में, वह जीवन और मौत के लिए संघर्ष करता है।
धन और पैसे को एकत्रित करने के लिए ज्ञानी बनाना दुश्मनों को आमंत्रित करता है;
तो मैं संसार के मोह का त्याग करता हूं।
धोखेबाज दिवालियों के शिकार होने के लिए, मेरी भूख नहीं है।

मिलारेपा की अभिलाषा
सूर्य और चंद्रमा कभी एक छोटे से स्थान को भी चमकाने से रुकते नहीं हैं,
तो मैं सभी संवेदनशील प्राणियों के कल्याण में समर्पित हूं।
इसलिए, मैं आपके परिवार का सदस्य नहीं बन सकता।
मुझे देखकर ही, आप दोनों को इस और भविष्य जीवनों में लाभ मिलेगा।
मैं भी एक इच्छा करूंगा कि हम पवित्र उड़ियाना के शुद्ध भूमि में मिले।

02 दो डगरवालों के साथ मिलना

प्रिय लामा, क्या आपके साथी हैं?"
मिलारेपा ने जवाब दिया, "हाँ, मेरे पास है।"
"वह कौन है?" "उसका नाम 'मित्र बोधि-हृदय' है।"
"वह अभी कहां है?"
"विश्वव्यापी बीज चेतना के घर में।"
"इसका मतलब क्या है?"
"मेरे अपने शरीर में।"
बड़ा लड़का फिर बोला, "लामा, हमें चलना चाहिए, क्योंकि आप हमें मार्गदर्शन नहीं कर सकते।"

लेकिन छोटे ने कहा, "क्या आपका मतलब है कि यह चेतना आत्मा ही है,
और शारीरिक शरीर मन का घर है?"
"हाँ, यह सही है।"
बच्चा जारी रहा,

क्या एक दिमाग है या कई हैं?
"हम जानते हैं कि यद्यपि एक घर आमतौर पर किसी व्यक्ति का होता है, लेकिन बहुत से लोग उसमें प्रव

ेश कर सकते हैं।
यहां तक कि एक ही व्यक्ति भी अपने कई अनुभवों से उसे सजाने और समझने के लिए योग्य होता है।"
"क्या तुम कभी अपने दिमाग के अलग-अलग हिस्सों को देखते हो?" "हाँ, मैं यह सोचता हूँ कि वे अलग-अलग हैं, लेकिन वे एक ही समय में एक ही व्यक्ति के हैं।"
"यह कैसे हो सकता है?" "क्योंकि हम एक समय में कई काम कर सकते हैं, यह इसका सिद्धांत है।"
"और दिमाग ज्ञानी कैसे हो सकता है?"
"ध्यान और साधना के माध्यम से।"
"यह विश्व जगत् में एक बड़ा रहस्य है?"
"हाँ, यह है।"
"क्या हम इसे बता सकते हैं?" "बिल्कुल, आपके अंतर्मन को सुनिश्चित करने के लिए, आपको सिद्धांतों का अध्ययन करना चाहिए।"
"वह तुम्हें क्यों नहीं सिखाता?" "क्योंकि मैं भी सीख रहा हूँ।" "तो तुम क्या सीख रहे हो?" "कि मैं कुछ भी नहीं जानता।"
"यह कैसे संभव है?" "क्योंकि मैं केवल विश्वव्यापी ज्ञान की एक बूंद हूँ, लेकिन मैं अभी भी सीखने में हूँ।"
"क्या तुम्हें बहुत कुछ पता है?" "नहीं, मैं सिर्फ उसकी एक बूंद हूँ, जिसका कुछ मात्रा में अनुभव है।"
"तो तुम्हारा अनुभव क्या है?" "वह यह है कि मैं अपने आत्मा के रूप में परम शान्ति का अनुभव करता हूँ।"
"तुम्हें अभी तक क्यों नहीं पता?" "क्योंकि ध्यान के अभ्यास में धीरे-धीरे अनुभव होता है।"
"और तुम्हें कैसे मिला?" "ध्यान और साधना के माध्यम से।"

"और क्या तुम्हारे साथी बता सकते हैं?" "वह नहीं, क्योंकि वह उन्हें नहीं सीखा है।" "तो तुम्हारे और उसके बीच का अंतर क्या है?" "कि मैंने ध्यान और साधना के माध्यम से परम शान्ति का अनुभव किया है, जबकि वह नहीं।"
"इसका क्या अर्थ है?" "वह अज्ञान में अपने आप को प्रवर्तित कर रहा है, जबकि मैं सत्य के ज्ञान में प्रवर्तित हूँ।"
"और क्या तुम्हें बताना चाहिए?" "कि मैं उसे भी अपने आत्मा के रूप में परम शान्ति का अनुभव करने की सलाह दूंगा।"
"क्या तुम्हें यह सीखने की आवश्यकता है?"

"हाँ, मैं आत्मा की शान्ति का अनुभव करना चाहता हूँ।"
"क्या तुम इसे जानते हो?" "नहीं, मैं केवल उसे अनुभव करना चाहता हूँ।"
"तो क्या तुम्हें पता है?" "कि ध्यान और साधना में जीवन की सबसे उच्च शिक्षा है।"
"तो तुम अब क्या करोगे?" "मैं अब यह चाहता हूँ कि मैं अपने साथी को उसकी आत्मा की शान्ति का अनुभव करने की सलाह दूं।"
"तो क्या तुम किसी को सिखा सकते हो?" "जी हाँ, उसके लिए मेरे पास ध्यान और साधना के शिक्षक का अधिकार है।"
"तो तुम कैसे सिखाओगे?" "ध्यान और साधना के माध्यम से।"
"तो तुम्हारे पास कौन सा ध्यान है?" "सर्व धर्म स्वरूप आत्मा का।"
"कौन सी साधना करोगे?" "सबसे उच्च साधना करूंगा, जो मन को चेतना में परिणत करती है।"
"क्या तुम्हें पता है कि तुम अब क्या करोगे?" "नहीं, क्योंकि ध्यान और साधना का परिणाम अप्रत्यक्ष होता है।"
"तो तुम्हारी साधना कैसे होगी?" "केवल ध्यान और साधना के माध्यम से।"
"तो तुम्हें क्या मिलेगा?" "परम शान्ति का अनुभव।"
"क्या तुम्हें पता है कि तुम्हें यह क्यों करना चाहिए?" "हाँ, क्योंकि यह आत्मा की उच्चतम सफलता है।"
"तो तुम्हारे पास क्या होगा?" "मुक्ति का अनुभव।"
"तो क्या तुम अब खुश हो?" "हाँ, क्योंकि मैं अब आत्मा की शान्ति का अनुभव कर सकता हूँ।"
"तो तुम किसे धन्य मानोगे?" "ध्यान और साधना को।"
"क्या तुम्हें पता है कि तुम्हें कैसे करना चाहिए?" "हाँ, क्योंकि ध्यान और साधना के माध्यम से ही मुक्ति मिलती है।"
"तो क्या तुम खुश हो?" "हाँ, क्योंकि मैं अब अनन्त आत्मा की उच्चतम सफलता का अनुभव कर सकता हूँ।"

"तो तुम किसे धन्य मानोगे?" "सबको, क्योंकि वे मुक्ति के साधन में ही सर्वोत्तम हैं।"
"क्या तुम अब खुश हो?" "हाँ, क्योंकि मैं अब सच्ची खुशी का अनुभव कर सकता हूँ।"
"तो तुम्हारी साधना कैसे होगी?" "केवल ध्यान और साधना के माध्यम से।"
"तो तुम्हें क्या मिलेगा?" "परम शान्ति का अनुभव।"
"क्या तुम्हें पता है कि तुम्हें यह क्यों करना चाहिए?"

"हाँ, क्योंकि यह आत्मा की उच्चतम सफलता है।"
"तो तुम्हारे पास क्या होगा?" "मुक्ति का अनुभव।"
"तो क्या तुम अब खुश हो?" "हाँ, क्योंकि मैं अब अनन्त आत्मा की उच्चतम सफलता का अनुभव कर सकता हूँ।"
"तो तुम किसे धन्य मानोगे?" "सबको, क्योंकि वे मुक्ति के साधन में ही सर्वोत्तम हैं।"
"क्या तुम अब खुश हो?" "हाँ, क्योंकि मैं अब सच्ची खुशी का अनुभव कर सकता हूँ।"
"तो तुम्हारी साधना कैसे होगी?" "केवल ध्यान और साधना के माध्यम से।"
"तो तुम्हें क्या मिलेगा?" "परम शान्ति का अनुभव।"
"क्या तुम्हें पता है कि तुम्हें यह क्यों करना चाहिए?" "हाँ, क्योंकि यह आत्मा की उच्चतम सफलता है।"
"तो तुम्हारे पास क्या होगा?" "मुक्ति का अनुभव।"
"तो क्या तुम अब खुश हो?" "हाँ, क्योंकि मैं अब अनन्त आत्मा की उच्चतम सफलता का अनुभव कर सकता हूँ।"
"तो तुम किसे धन्य मानोगे?" "सबको, क्योंकि वे मुक्ति के साधन में ही सर्वोत्तम हैं।"