

Kolme kaitse alla minemine ja juhendid

namo tassa bhagavato arahato sammā sambuddhassa
namo tassa bhagavato arahato sammā sambuddhassa
namo tassa bhagavato arahato sammā sambuddhassa

Au talle, auväärsele, sihilejõudnule, ülimalt täiuslikult virgunule!

...

buddhaṃ saraṇaṃ gacchāmi
dhammaṃ saraṇaṃ gacchāmi
saṅghaṃ saraṇaṃ gacchāmi

dutyampi buddhaṃ saraṇaṃ gacchāmi
dutyampi dhammaṃ saraṇaṃ gacchāmi
dutyampi saṅghaṃ saraṇaṃ gacchāmi

tatiyampi buddhaṃ saraṇaṃ gacchāmi
tatiyampi dhammaṃ saraṇaṃ gacchāmi
tatiyampi saṅghaṃ saraṇaṃ gacchāmi

Buddha kaitse alla lähen.
Dharma kaitse alla lähen.
Sangha kaitse alla lähen.

Teist korda Buddha kaitse alla lähen.
Teist korda dharma kaitse alla lähen.
Teist korda sangha kaitse alla lähen.

Kolmandat korda Buddha kaitse alla lähen.
Kolmandat korda dharma kaitse alla lähen.
Kolmandat korda sangha kaitse alla lähen.

Viis juhendit eitavas sõnastuses

pāṇātipātā veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi
adinnādānā veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi
kāmesu micchāchārā veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi
musāvādā veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi
surāmeraya majja pamādaṭṭhānā veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi

SĀDHU SĀDHU SĀDHU

Viis juhendit eitavas sõnastuses eesti keeles

Võtan põhimõtteks hoiduda elusolendite kahjustamisest.

Võtan põhimõtteks hoiduda selle võtmisest, mida pole antud.

Võtan põhimõtteks hoiduda seksuaalsest väärkäitumisest.

Võtan põhimõtteks hoiduda väärast kõnest.

Võtan põhimõtteks hoiduda joovastavatest ainetest.

Viis juhendit jaatavas sõnastuses

Heategudega puhastan oma keha.

Lõpmatu heldusega puhastan oma keha.

Selguse, lihtsuse ja rahuloluga puhastan oma keha.

Tõe kõnelemisega puhastan oma kõne.

Kirka ja sädeleva tähelepanelikkusega puhastan oma meele.